

# Canal Wellness

---



# Audiência, Inserções e Alcance

Audiência Semanal

**57.650**



PESSOAS

Inserções por Semana

**69.440**



31 ECRÃS

Alcance Potencial

**922.406**



IMPACTOS POR SEMANA



- LISBOA
- PORTO
- BRAGA
- VILA REAL
- BRAGANÇA
- AVEIRO
- SETÚBAL

# Perfil da Audiência



## Faixa Etária

25 - 55 anos



## Género

57% - Feminino  
43% - Masculino



## Classe Social

B, C

# Perfil da Audiência



## Frequência

**3x**

Média de idas de uma pessoa a ginásios por semana.



## Tempo de Permanência

**45m à 60m**  
por pessoa.

# Ginásios

8

LOCAIS



3

LOCAIS



1

LOCAL



6

LOCAIS



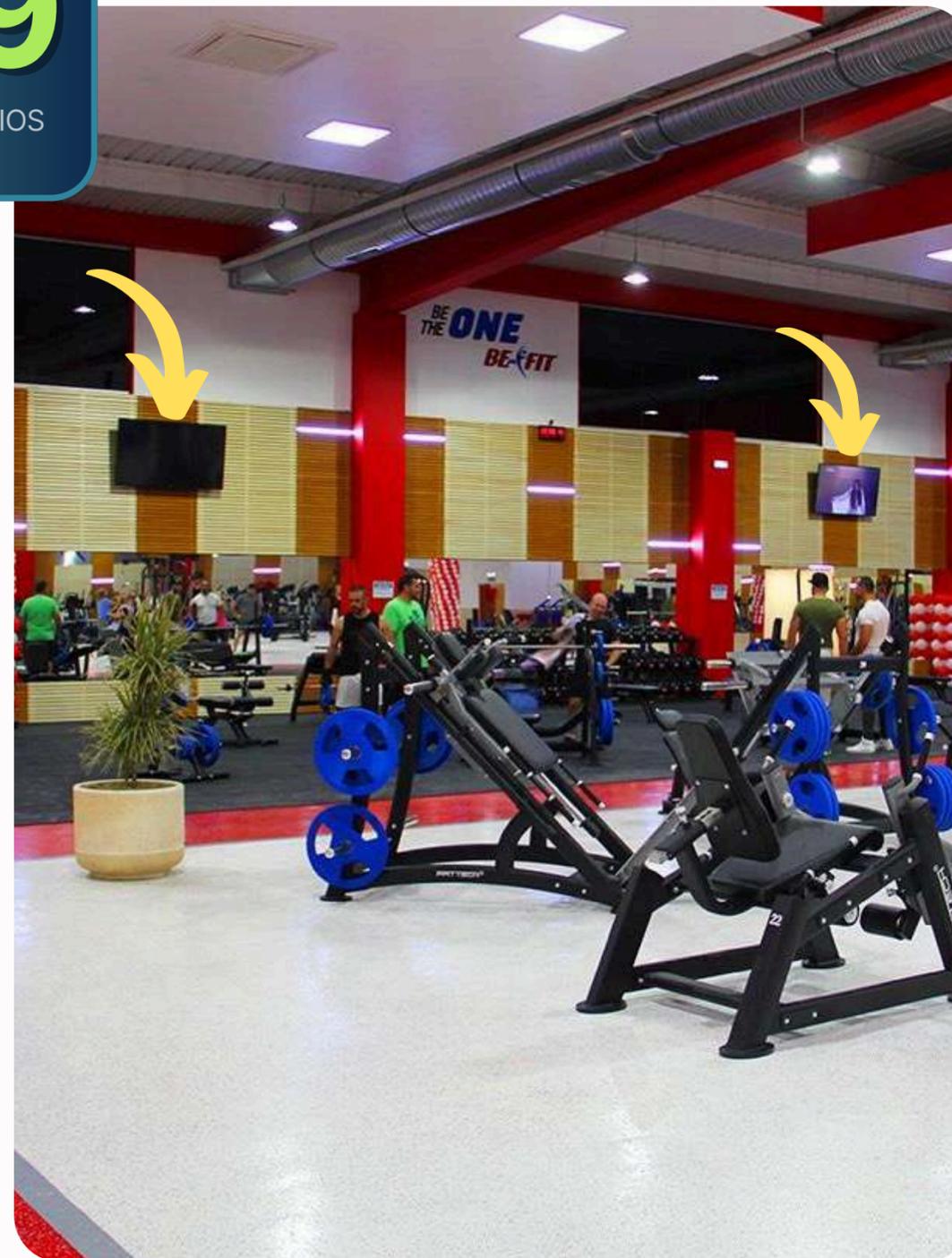
1

LOCAL



19

GINÁSIOS



<b>Ginásio</b>	<b>Ecrãs</b>
Be-Fit Ermesinde	1
Be-Fit Póvoa Varzim	1
Be-Fit Braga	1
Be-Fit Aveiro Industrial	1
Be-Fit Aveiro Centro	1
Be-Fit Barreiro/Moita	1
Be-Fit Montijo	2
Be-Fit Setúbal	2
CR7 Prelada	4
CR7 Matosinhos	4
CR7 Padrão Légua	4

<b>Ginásio</b>	<b>Ecrãs</b>
4OurPadel by Easystation	1
Bodystation M. Canaveses	1
Bodystation Peso Régua	1
Bodystation Bragança	1
Bodystation Chaves	1
Bodystation Celorico Basto	1
Bodystation Amarante	1
Parque Health Club	2

**Ginásios** ..... **19**

**Ecrãs** ..... **31**

Canal Wellness

# BEFIT

LIFT  
MEDIA  
PREMIUM CONNECTIONS

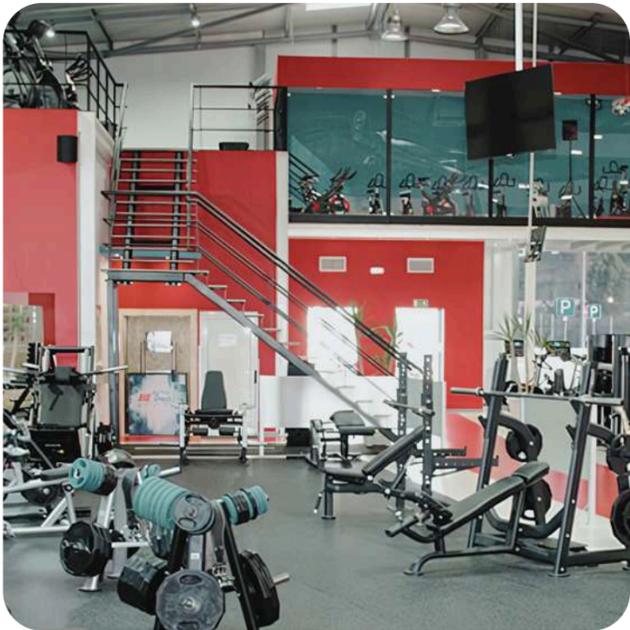
## 8

LOCAIS

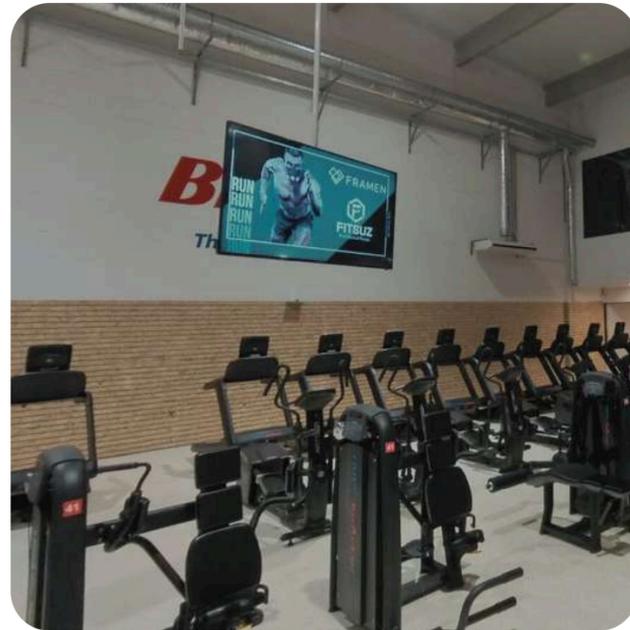
- Braga
- Ermesinde
- Póvoa de Varzim
- Aveiro (2)
- Barreiro/Moita
- Montijo
- Setúbal

## 10

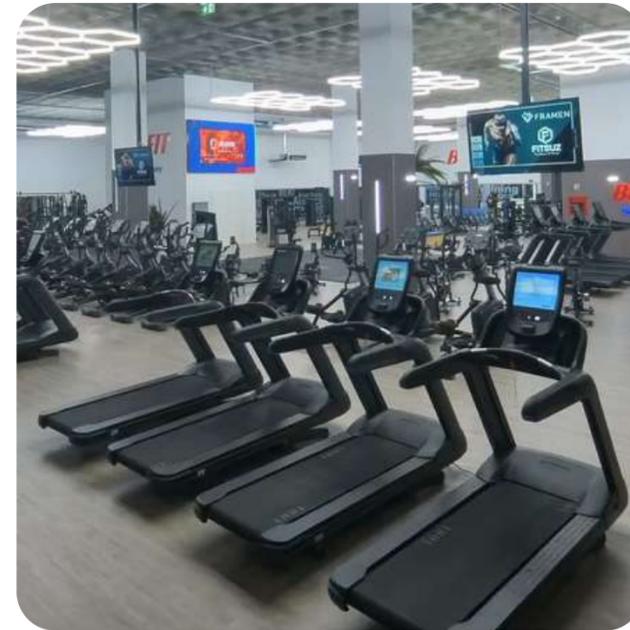
ECRÃS



**BEFIT**<sup>®</sup>  
The Fitness Company



**BEFIT**<sup>®</sup>  
The Fitness Company



**BEFIT**<sup>®</sup>  
The Fitness Company



**BEFIT**<sup>®</sup>  
The Fitness Company

# CR7

# 3

LOCAIS

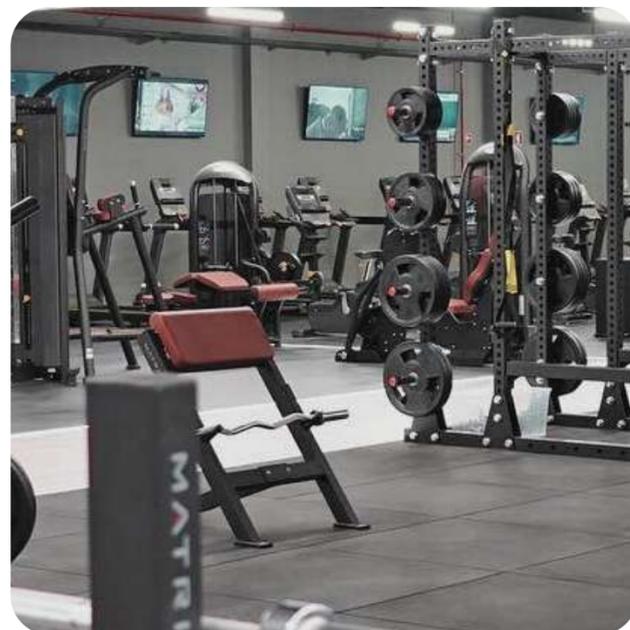
- Porto
- Matosinhos (2)

# 12

ECRÃS



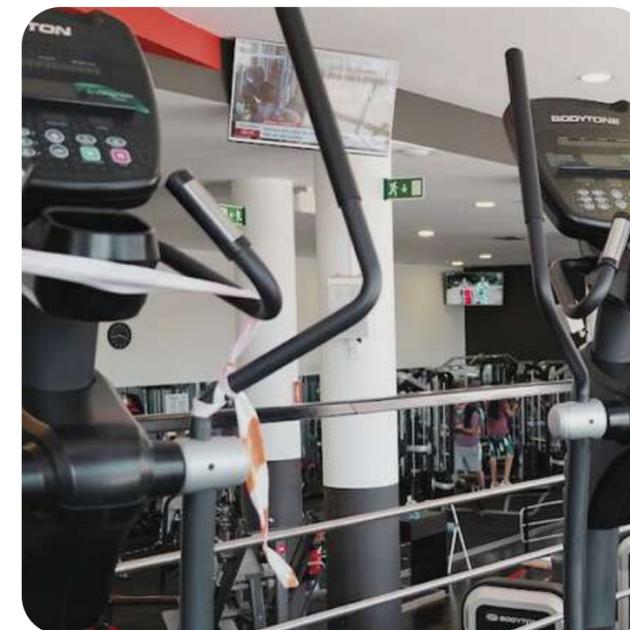
**CR7**  
FITNESS  
BY  
**CRUNCH**



**CR7**  
FITNESS  
BY  
**CRUNCH**



**CR7**  
FITNESS  
BY  
**CRUNCH**



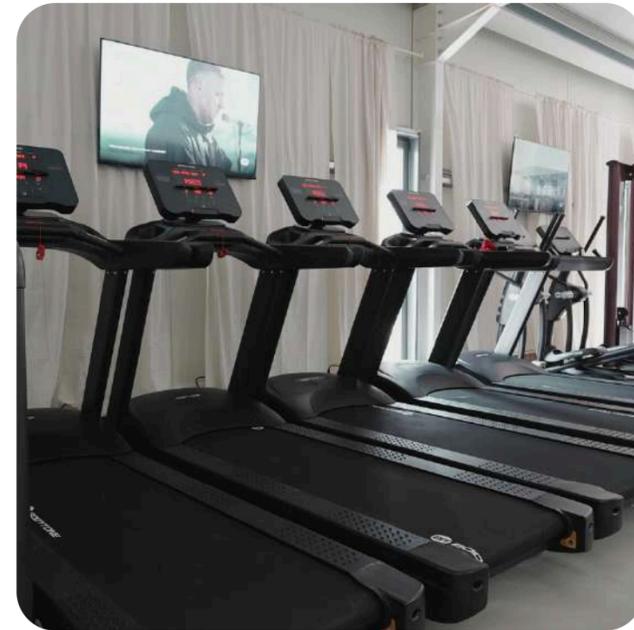
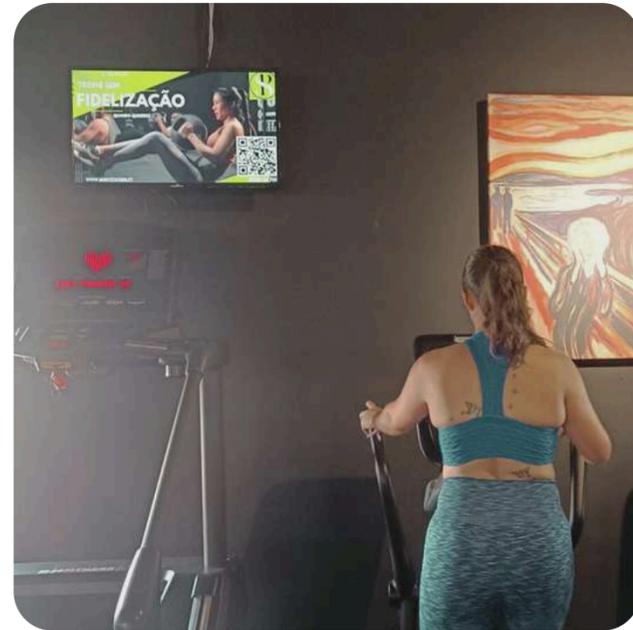
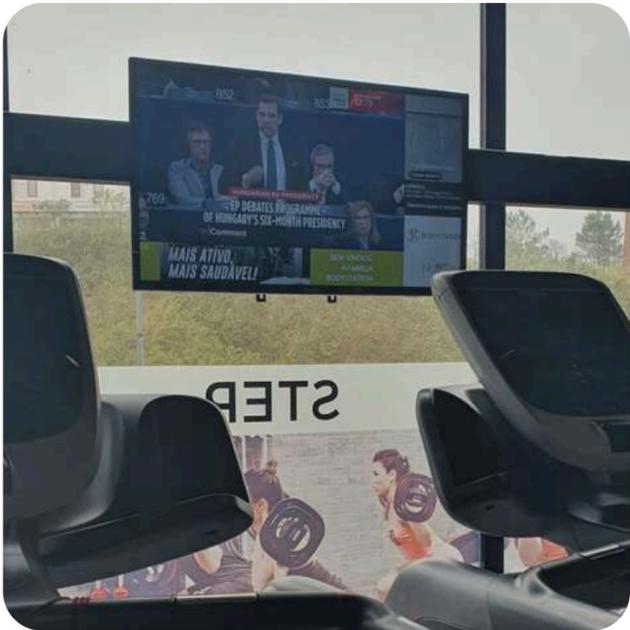
**CR7**  
FITNESS  
BY  
**CRUNCH**

# BODYSTATION EASYSTATION

7  
LOCAIS

- Marco Canaveses (2)
- Amarante
- Peso da Régua
- Bragança
- Chaves
- Celorico de Basto

7  
ECRÃS



Canal Wellness

# PARQUE HEALTH CLUB

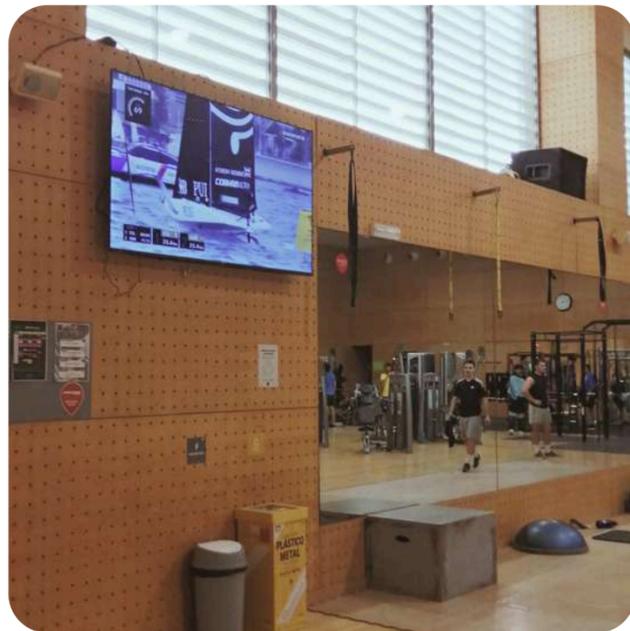
1

LOCAL

• Maia

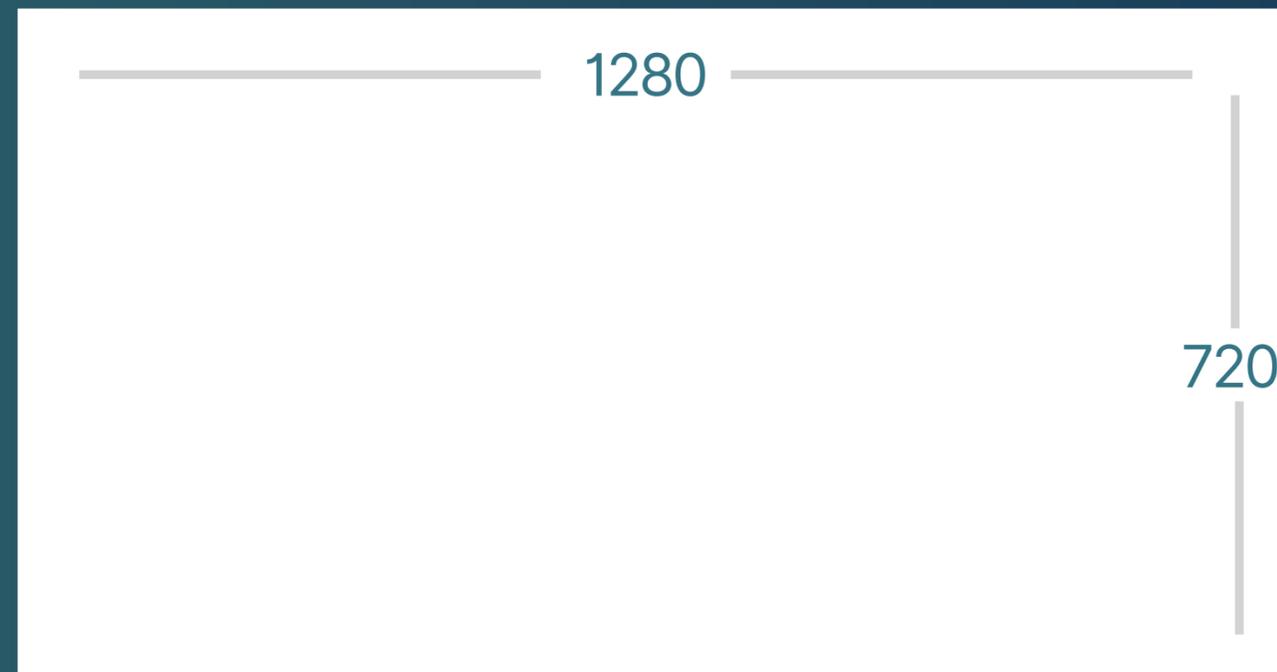
2

ECRÃS



# Especificações do vídeo

ECRÃS - 1280 px x 720 px



Vídeos com  
10 segundos sem áudio



Extensões dos vídeos:  
MP4, WMV, AVI



Taxa de Frames:  
30 FPS



Tamanho máximo  
do arquivo: 3MB

Canal Wellness



Tem alguma dúvida?  
Estamos sempre prontos para ajudar.

**ALEXANDRE SANTOS**

[santos@liftmedia.pt](mailto:santos@liftmedia.pt)

**Tlm. 91 885 15 02**

(Chamada para rede móvel nacional)